Palette Colorée
パレット・コロレ

尾沼 結衣 様

お客様カルテ

パーソナルカラー診断・顔タイプ診断

2026年11月16日

パーソナルカラー

イエベ春

明るくあたたかみのある、
澄んだ色がお似合いのタイプです。
コーラルやアプリコット、
アイボリーが、
顔まわりにやさしい明るさを添えてくれます。

顔タイプ

キュート

丸みと、
やさしいかわいらしさが魅力のタイプです。
小さな曲線や繊細な飾り、
小花柄などを取り入れると、
柔らかな雰囲気を楽しめます。

毎日に取り入れるヒント

アイボリーを土台に、
コーラルやアプリコットをひとつ。
丸い襟や小粒のパールなど、
かわいらしいポイントを少し添えると、
イエベ春の明るさとキュートのやさしさを一緒に楽しめます。

01お買い物で見る３つのポイント

色みを見る

青みの強い色より、
黄みやあたたかみを感じる色を入り口に。
ピンクならコーラル、
白ならアイボリーなどが選択肢です。

明るさを見る

同じブラウンでも、
深く暗い色と明るいキャメルでは印象が変わります。
顔の近くには明るい色もおすすめです。

澄んだ印象を見る

くすみの強さだけで選ばず、
軽やかで澄んだ色も楽しんでいただけたらうれしいです。
メイクではツヤや透け感も見て選びます。

02ベーシックカラーの使い方

まずは、
手持ちの服と合わせやすい色を土台に。
そこへ好きな色を一つ添えると、
毎日の組み合わせを考えやすくなります。

服の土台にする色

ベーシックカラーは、
着回したいトップス・ボトムス・アウターに。
まずは２色ほどから、
お手持ちの服との組み合わせを楽しめます。

アイボリー｜顔まわりを明るく

シャツやニットなど、
顔に近いトップスから。
キャメルのボトムスと合わせるだけでも、
あたたかみのある装いになります。

ライトベージュ｜全体をやさしくつなぐ

パンツ・スカート・ジャケットなどに。
コーラルやアプリコットのトップスを合わせたいときの土台にも使えます。

キャメル｜落ち着きを添える

パンツやバッグ、
靴などに。
顔まわりはアイボリーなど明るい色にすると、
軽やかさも楽しめます。

02ベーシックカラーの使い方（つづき）

彩りを添える色

アクセントカラーは、
バッグ・靴・スカーフなど小さな部分から。
色を楽しみたい日はトップスに使い、
ほかの服をベーシックカラーで揃える方法もあります。

服の色とメイクを完全に揃える必要はありません。
コーラルやピーチ系のリップなどで、
顔まわりにあたたかみを添えるのも一つの楽しみ方です。

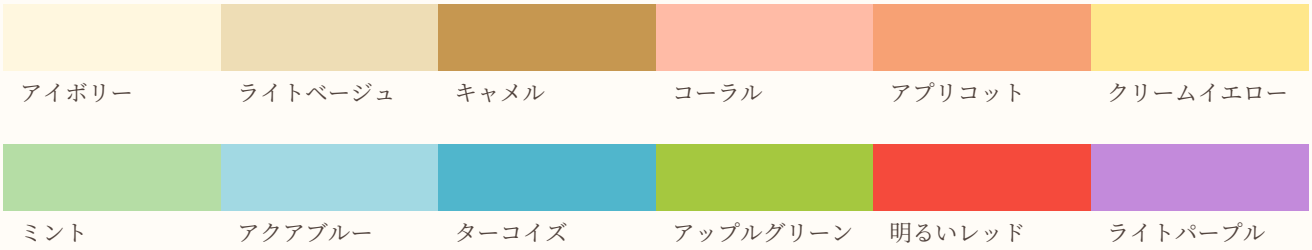
配色に迷ったときの順番

トップスかボトムスを、
ベーシックカラーから選ぶ

もう一方もベーシックカラーで合わせる

バッグや小物に、
好きな色を一つ添える

これは組み合わせを考えるための目安です。
慣れてきたら、
好きな色の量や使う場所を変えて楽しみましょう。



03服と小物の組み合わせ例

「どの色を、
どこに使うか」まで決めた配色例です。
手持ちの服や、
お好きなアイテムに置き換えて楽しめます。



アイボリー × アプリコット
明るいトップスにオレンジ系のスカート。
ベージュの羽織りと小物でつなぐ配色です。



アイボリー × コーラル
明るいトップスを土台に、
コーラルのスカートを主役に。
小物にも淡いピンクを添えています。



アプリコット × アイボリー
トップスにあたたかみのある色を使い、

明るいボトムスで軽やかに。
バッグのスカーフが差し色です。



ライトベージュ × アイボリー
服を明るいベーシックカラーでまとめる例。
バッグや靴もベージュで揃えると、
やさしくまとまります。



キャメル × グリーン
ワンピースを土台の色にして、
スカーフに彩りを。
服が一色でも、
小物で色を楽しめます。



アイボリー × イエロー × キャメル
白系の羽織りに、
明るいイエローのトップス。
ボトムスとバッグをベーシックカラーでつなぎます。

04メイクの色と質感

アイシャドウ

アプリコットや明るいコーラル、
あたたかいベージュがおすすめです。
色の濃さを少しずつ調整し、
目元に明るさを添えてみましょう。

チーク

コーラルやピーチ系を少量ずつ。
お顔全体とのバランスを見ながら、
やわらかく血色を足してみましょう。

リップ

明るいコーラルやアプリコット系、
透け感やツヤのある仕上がりを候補に。
商品名の色表現だけで決めず、
肌になじむ色がおすすめです。

ヘアカラー

明るさとあたたかみを感じるブラウン・オレンジ系などが候補です。
ご希望の明るさや、
あたたかみのあるブラウンを美容師さんに相談してみましょう。

イエベ春のメイクご提案

明るいピーチ・コーラル・オレンジと、
透け感やツヤのイメージです。
色の濃さは、
ご自身の肌にのせて調整してみましょう。



あたたかなオレンジのメイク
オレンジ系の目元とリップで、
あたたかみを添える仕上がり例。



やさしいピーチのメイク
淡いピーチ系を目元・頬・唇に重ねた、
柔らかな仕上がり例。



ピーチカラーの目元と輝き
明るいピーチの色と、
細かな輝きを目元に添える
イメージです。



コーラルの血色とツヤ
コーラル系の血色とやさしいツヤを、
お顔全体で見るイメージです。

アイシャドウ

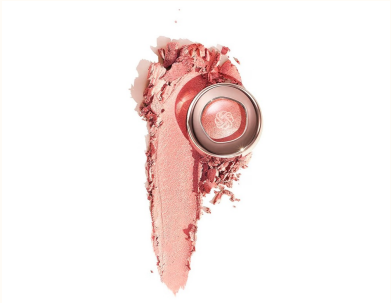
ピーチ・コーラル・あたたかなブラウンなど、
メイクの色を選ぶときの候補です。
肌にのせた色やお好みの仕上がりを楽しんでいただけたらうれしいです。



Enamorニュアンスカラーアイズ02サンセットブラウン



LUNASOLアイカラーレーション N18Harmonized Ray



DECORTÉアイグロウジェムスキンシャドウ05Gpeach bloom



LUNASOLアイカラーレーション N21Peach Fusion



2aNベターミーアイパレット 16BUBBLE CANDY



2aNベターミーアイパレット 12BUBBLE GUM



2aNベターミーアイパレット13SAND PINK

チーク・リップ



チーク｜MilleFéeシェイクドロップチーク01ピーチスフレ



チーク｜SELVEフォギーヴェールブラッシャー06プラムピーチ



チーク｜CANMAKEパウダーチークスP06ジューシーコーラル



チーク｜CANMAKEパウダーチークスP02リトルシャイピンク



チーク｜ettusaisグロウスキンフェイスカラー02ほんのり血色チーク



チーク｜ettusaisグロウスキンフェイスカラー03じんわり血色チーク



リップ｜rom&ndゼロマットリップスティック08アドラブル



リップ｜rom&ndグラスティングカラーグロス07スプリングフィーバー



リップ｜rom&ndグラスティングカラーグロス10アプリコットスパークル



リップ｜SUQQUモイスチャー グレイズリップスティック03恋紬（ピンクコーラル）



リップ｜SUQQUモイスチャー グレイズリップスティック02儚咲（フレッシュピンク）

05好きな色が得意な色と違うとき

好きな色も、
ご自身らしく楽しめます。
顔まわりに明るい得意色を添えたり、
ボトムスやバッグで好きな色を楽しんだり。
色を使う場所や量を少し変えると、
取り入れやすくなります。

06お店で迷ったら

顔の近くに当てて、
明るさやなじみ方を見る

同じ色名でも、
黄み・明るさ・くすみを比べる

手持ちの服に合わせて、
色を使う場所と量を考える

01 似合うテイストと印象

キュート、
ガーリー、
やさしさのある装いが基本です。
全身を甘くする必要はありません。
シンプルな服にも、
丸いアクセサリーや小さな装飾を一つ添えるところから始められます。

「かわいい服が好きだけれど、
子どもっぽくは見せたくない」というときは、
素材や全体の色を落ち着かせながら、
顔まわりに小さな曲線を残す案です。

02 服とアウターの選び方

トップス	Uネックや丸襟、 ギャザー、 フリル、 ビジューなどを楽しめます。 首元や装飾の量は、 お好きな印象に合わせて調整します。
スカート	フレア、 台形、 コクーン、 Aラインなど、 丸みを感じる形がおすすめです。 好みの丈や、 全身のバランスも見ながら楽しめます。
パンツ	デニムやコットンパンツなど、 カジュアルなものが取り入れやすいタイプです。 大人っぽいパンツにはタックや共布リボンで曲線を足す例もあります。 シンプルなパンツに小物で丸みを添える方法もあります。
アウター	ダッフルコートやGジャンもおすすめです。 きれいめなコートは丸襟、 ノーカラー、 短めの丈などでかわいらしさを。 着心地のよいサイズと、 お好みの着丈で楽しめます。

コートのスタイル例



春秋｜短めのトレンチ

広がりのある襟や短めの丈で、
軽やかに。
ウエストを絞りすぎず、
肩と胸元に無理のないサイズを選びましょう。



秋冬｜リボンのショートコート

顔まわりのリボンと短めの丈がポイント。
甘さを控えたい日は、
パンツやシンプルな小物を合わせて。



秋冬｜ショートダッフル

小さな留め具とカジュアルな形で親しみやすく。
厚手のニットを着る日も、
肩や腕を動かしやすいサイズがおすすめです。



秋冬｜軽やかな中綿アウター

丸みのある襟や小さなリボンでやさしい印象に。
膨らみが気になるときは、
すっきりしたボトムスで調整しましょう。

03 素材・柄・色の使い方

素材の印象

レース、
シフォン、
チュール、
コットンレースなどを楽しめます。
全面に使うほか、
袖や襟など小さな部分に取り入れる方法もあります。

柄

小花、
水玉、
ギンガムチェックなど。
大きさや配置を見て、
かわいらしさの量を調整しましょう。

色

柔らかい明るさのある色が候補です。
結衣様には、
イエベ春のコーラルやアイボリーなど、
あたたかみのある明るい色がおすすめです。



素材例

シフォン・レース・チュールなど、
やさしい印象の素材。



小さな柄の例

ギンガムチェック・小花・水玉など。

04 日常で取り入れるコーデ例



小さなモチーフと軽やかなスカート

小さな飾りでかわいらしさを。



春先｜淡いグリーンと小さなドット

小さなドットとウエストのリボンで、
やさしいかわいらしさを。



リボンのワンピース

リボンをポイントにした軽やかな装い。



小花柄の軽やかなワンピース

小さな花柄と柔らかな色でやさしい印象に。



フリルトップスと白のパンツ

肩のフリルと小さなパール風ボタンで、

キュートらしい可愛らしさを。



リボントップスとデニム

顔まわりのリボンでやさしさを添え、
ブーツで季節感を。

04 日常で取り入れるコーデ例（つづき）



あたたかな色の重ね着

ジャンパースカートとインナーの重ね着。



柔らかなピンクとパンツスタイル

フリルの甘さをパンツでほどよく整える例。



アイボリーでまとめるスカートコーデ

裾の切り替えでやさしい印象に。



ベージュのチェックワンピース

柔らかな配色のチェックと丸い袖がポイント。



淡いイエローとブラウンのスカート

明るい顔まわりと落ち着いたボトムスの組み合わせ。

05 アクセサリー・靴・バッグ

アクセサリー

小さめ〜普通サイズ。
丸み、
繊細さ、
かわいらしさのあるデザインを。
大きく強いものだけでまとめず、
顔まわりとのバランスを見ます。

靴

バレエシューズや、
丸いつま先の靴など。
スニーカーも候補です。
履き心地と、
服のきれいめ・カジュアルのバランスを合わせて選びましょう。

バッグ

丸みのある形が候補。
カゴバッグなど、
やさしい雰囲気のものもおすすめです。
仕事用なら、
丸い角のバッグでやさしさを足す案です。

アクセサリー



いちごとリボン

小さな遊び心を耳元に。



丸みのあるメタルリボン

控えめなかわいらしさを。



パールのリボン

やさしいツヤと曲線を楽しめます。



パールと揺れるリボン

揺れる飾りで華やかに。

靴・バッグのスタイル例

パンプス・フラットシューズ・スニーカー



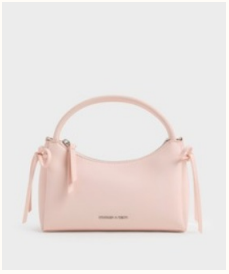



ブーツ




バッグ






06 ヘアスタイル

シルエット・長さ

丸みのあるふんわりした形、
ショート〜セミロングが資料の例。
ご希望の長さを大切に、
顔まわりの丸みを相談できます。

前髪

毛先をカールさせる、
まっすぐ切り揃える、
おでこを出すなど、
いくつかの仕上がりを楽しめます。
お顔のバランスと、
なりたい印象に合わせて楽しめます。

髪色

ピンク系、
ベージュ系、
ピンクブラウン、
ミルクティーベージュなどが、
柔らかな印象を作る候補です。
実際の髪色は、
パーソナルカラーやご希望と合わせて美容師さんに相談しましょう。



内巻きの丸みボブ



毛先に丸みのあるセミロング



柔らかなウェーブボブ



ふんわり動くミディアム

07 メイクのポイント

目元

優しい色をまぶたの中央にのせ、
丸い目元を引き立てる方法を楽しめます。
涙袋に明るさや輝きを足すのも選択肢です。

眉

短めでふんわり、
丸みのある眉が基本。
濃くはっきり描くより、
お顔の印象となじむ仕上がりから。

チーク

笑ったときに高くなる頬へ、
ふんわり丸く。
色はパーソナルカラーや、
お好きな仕上がりに合わせます。

リップ

シアーな色で、
透明感やピュアな印象を。
色の濃さは目元やチークと一緒に見て調整します。



目元の色と輝き



やさしい血色感



ふんわり眉と柔らかなリップ



丸いチークとやさしいツヤ

08 甘さを調整したいとき

きちんとしたジャケットを着たい	ノーカラーのジャケットや、 やさしい印象のインナーがおすすめです。 小さな丸いアクセサリーで柔らかさを添える方法もあります。
Tシャツ・デニムを着たい	袖の小さなフリルやパールなど、 どこか一つにかわいらしさを。 シンプルな服に、 小物でかわいらしさを足す方法もあります。
甘くなりすぎるのが気になる	色・形・小物を全部甘くせず、 かわいらしさを一つ選んでみましょう。 好みとなりたい印象を、 カウンセリングで一緒に調整できます。

09 お洋服選びを楽しむヒント

丸みや、
やさしいディテールをひとつ添えるところから。
飾りの大きさは、
お好きな印象に合わせて楽しめます。
「似合う」も「好き」も大切に、
お気に入りを少しずつ増やしていけたらうれしいです。

トップス



GRL

リボンバルーンドッキング
ニットトップス

ピンク

商品ページを見る



GRL

リボン付き配色ペプラム
ニットトップス

アイボリー

商品ページを見る



GRL

ファーホルターネックリボン
ニットトップス

アイボリー

商品ページを見る



GRL

ファーキャミソール×ボレロ
ニットアンサンブル

アイボリー

商品ページを見る



GRL

配色レイヤード風レース
ニットトップス

アイボリー

商品ページを見る



moment+

無地×ドット×花柄
フロントレースギャザーリボン
長袖トップス

ホワイト系その他

商品ページを見る

トップス（つづき）



moment+

アシメカラードロスト長袖
リブカットソートップス

アイボリー

商品ページを見る



moment+

レイヤードデザイン
デコルテリボン
長袖リブカットソートップス

ホワイト系その他

商品ページを見る



moment+

クルーネック袖ギャザー長袖
ストレッチレーストップス

オフホワイト

商品ページを見る



moment+

フラワーレーススクエアネック
リブニットプルオーバー

ピンク

商品ページを見る



mily bilet

フリルレースフレア袖
ペプラムニット（長袖）

アイボリー

商品ページを見る



MAJESTIC LEGON

フェイクファーショルダーリボン
ニット

アイボリー

商品ページを見る

トップス（つづき）



MAJESTIC LEGON

ショルダーフリル
ノースリーブブラウス

ホワイト系その他2

商品ページを見る



MAJESTIC LEGON

シアースリーブトップス

アイボリー

商品ページを見る



SOELA

レースカラー長袖ニット
カーディガン

アイボリー

商品ページを見る

結衣様のおすすめコーディネート

ワンピース・セットアップ



GRL

ビジューベロアキャミソールミニワンピース×
ボトルネックトップスセットアップ

アイボリー×ブラック

商品ページを見る



GRL

チュールショルダーファーフレアニット
ミニワンピース

アイボリー

商品ページを見る



GRL

ツイードミニワンピース

アイボリー

商品ページを見る



GRL

タイ付きペプラムチュニック×ショートパンツ
ニットセットアップ

ベージュ

商品ページを見る



mily bilet

ビッグリボンニット×
ティアードフリル
キャミワンピースSET
（2点セット・ロング丈）

ピンク

商品ページを見る

ワンピース・セットアップ（つづき）



OLIVE des OLIVE

ケーブルカーデと
キャミワンピのセット

グレー

商品ページを見る



OLIVE des OLIVE

ケーブルカーデと
キャミワンピのセット

ボルドー

商品ページを見る



MAJESTIC LEGON

サイドレースアップ
スクエアネックワンピ

ブラック系その他

商品ページを見る



MAJESTIC LEGON

キラキラティアード
カットキャミワンピ

グレー

商品ページを見る



MAJESTIC LEGON

キラメキギャザー
スリーブミニワンピ

ベージュ

商品ページを見る



MAJESTIC LEGON

マルチwayリボン
キラキラワンピ

ピンク

商品ページを見る

スカート



GRL

インパン裏地付きフリルツイードプリーツ
ミニスカート

アイボリー

商品ページを見る



GRL

インパン裏地付きバックリボンダブルフレア
ミニスカート

グレー

商品ページを見る



moment+

カットジョーゼットハイウエストボリュームフレアスカート

グレイッシュベージュ

商品ページを見る

着こなしのヒント

色・形・小物を合わせた、
毎日の着こなしのご提案です。

やさしく華やぐ日

コーラル × アイボリー

コーラルのニットに、
アイボリーのフレアスカートを。
小さなパールと丸みのあるバッグを添えると、
やわらかな華やかさを楽しめます。

気軽なお出かけに

クリームイエロー × 明るいデニム

丸首のクリームイエローのトップスに、
明るいデニムを合わせる案です。
バレエシューズや小さなリボンで、
足元にかわいらしさを添えられます。

きちんとした装いに

ライトベージュ × アイボリー

ライトベージュのノーカラージャケットに、
アイボリーのブラウスを。
丸いアクセサリーをひとつ添えると、
落ち着きの中にもやさしさが感じられます。